

Śląskie Centrum Medycyny Inwazyjnej

PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII

Kilka dni przed zabiegiem:

- do badania należy zgłosić się z aktualnym wynikiem badań laboratoryjnych w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu B i C (Hbs-Ag, HCV-Ag). Osoby, które posiadają aktualne szczepienie powinny przynieść dodatkowo zaświadczenie o jego wykonaniu,
- jeśli w przeszłości miałeś zawał serca lub udar mózgu, skonsultuj się z lekarzem zanim przystąpisz do zabiegu,
- zaprzestań przyjmowania leków przeciwbólowych, szczególnie takich jak Aspiryna, Diclofenac, Ketoprofen, Meloksikam, czy Ibuprofen na 7 dni przed zabiegiem. Mogą one bowiem zwiększyć ryzyko wystąpienia krwawienia,
- jeśli przyjmujesz leki zmniejszające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlid lub Aspiryna, Acard i inne) koniecznie skonsultuj się z lekarzem przed planowanym badaniem, ponieważ większość tych leków należy odstawić na kilka dni wcześniej. Korzystna może być zmiana leczenia na preparaty heparyny drobnocząsteczkowej np. Clexane lub Fraxiparine. Lekarz poinformuje Cię w jaki sposób można zmodyfikować Twoje leczenie przeciwzakrzepowe,
- jeśli jesteś cukrzykiem i przyjmujesz leki mające na celu kontrolowanie stężenia cukru we krwi, udaj się do lekarza, który poinformuje cię w jaki sposób je przyjmować przed badaniem,
- przygotuj i zabierz ze sobą na badanie posiadaną dokumentację medyczną np. karty wypisowe z leczenia szpitalnego, opisy poprzednio wykonanych badań endoskopowych itp. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
- W przypadku **znieczulenia miejscowego**:
 - HBs lub dowód szczepienia p/WZW
- W przypadku **znieczulenia ogólnego** (dożylnego):
 - grupa krwi
 - morfologia
 - APTT, INR
 - elektrolity (Na, K)
 - glukoza na czczo
 - HBs lub dowód szczepienia p/WZW
 - EKG

Znieczulenie miejscowe – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku gastrokopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy gardła Xylokainą w sprayu.

Znieczulenie ogólne (dożylnie) – polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku gastroskopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

- Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania).

Dzień badania:

- w dniu badania, aż do chwili jego wykonania **zabrania się** przyjmowania jakichkolwiek posiłków i picia płynów. Pacjent ma być na czczo przynajmniej 6 godzin,
- jeśli twoje badanie przewidziane jest na godziny przedpołudniowe, nie jedz i nie pij niczego po północy w noc poprzedzającą zabieg.
- w dniu badania należy przyjąć standardowe leki popijając je kilkoma łyżkami wody na co najmniej dwie godziny przed zabiegiem (z wyjątkiem leków przeciwzakrzepowych i leków na cukrzycę),
- nie należy przyjmować żadnych leków zobojętniających kwasy żołądkowe,
- nie pal tytoniu na co najmniej dwie godziny przed zabiegiem, może to bowiem wpłynąć na błonę śluzową żołądka, zmieniając jej naturalny kolor,
- załóż na siebie wygodne ubranie, które nie będzie cię uciskać. Nie zakładaj biżuterii.

Bezpośrednio przed zabiegiem:

Lekarz bezpośrednio przed zabiegiem powinien zademonstrować ci na czym on polega. Zanim przystąpi on do wykonywania zabiegu musi odpowiednio cię przygotować. Poinformuj go o swoich chorobach towarzyszących, miej do wglądu wspomnianą dokumentację medyczną oraz dawkowanie swoich leków.

Po zabiegu:

Gdy lekarz zakończy badanie, upewnij się, że masz kogoś, kto odwiezie cię do domu. Powinieneś mieć co najmniej 2 godziny wolnego czasu na odpoczynek, nawet jeśli cały zabieg ma potrwać tylko 5 - 10 minut. Po zabiegu możesz odczuwać nadmierne wypełnienie przewodu pokarmowego wdmuchiwanymi gazami (wzdęcie). Nie należy się tego obawiać. Jest to normalny objaw, który ustąpi samoistnie. Przyjmowanie posiłków po badaniu rozpocznij od płynów, a w następnej kolejności możesz zjeść lekki posiłek. Po zabiegu wykonanym w znieczuleniu ogólnym nie należy prowadzić pojazdów przez minimum 12 godzin.